

# L'ACCIDENT VASCULAIRE CEREBRAL ISCHEMIQUE (AVC)

Un AVC se produit lorsque le flux sanguin vers le cerveau est interrompu : un caillot se bloque dans un vaisseau sanguin.

Les AVC arrivent quand un caillot de sang riche en cholestérol se bloque dans une artère au niveau du cerveau. Les premiers symptômes sont une déformation de la bouche, une faiblesse d'un côté du corps et des troubles de la parole. Chaque minute 200 millions de neurones meurent.

## Les facteurs favorisant l'AVC

Les AVC sont favorisés par une alimentation non équilibrée, un manque d'activités physiques, une trop forte consommation d'alcool, une fibrillation atriale (fréquence cardiaque irrégulière), le tabagisme, l'obésité abdominale et l'hypertension artérielle.

## Quelles en sont les conséquences ?

Les conséquences varient en fonction de la prise en charge : la paralysie, des troubles du langage, de la pensée, d'apprentissage et de la communication.

## Les préventions ou les traitements

Des **anticoagulants** sont injectés dans une artère pour dissoudre le caillot de sang. Si les traitements médicamenteux ne suffisent pas, il faut opérer. Cela consiste à introduire un micro-cathéter pour extraire le thrombus (caillot) directement dans le cerveau. On aspire

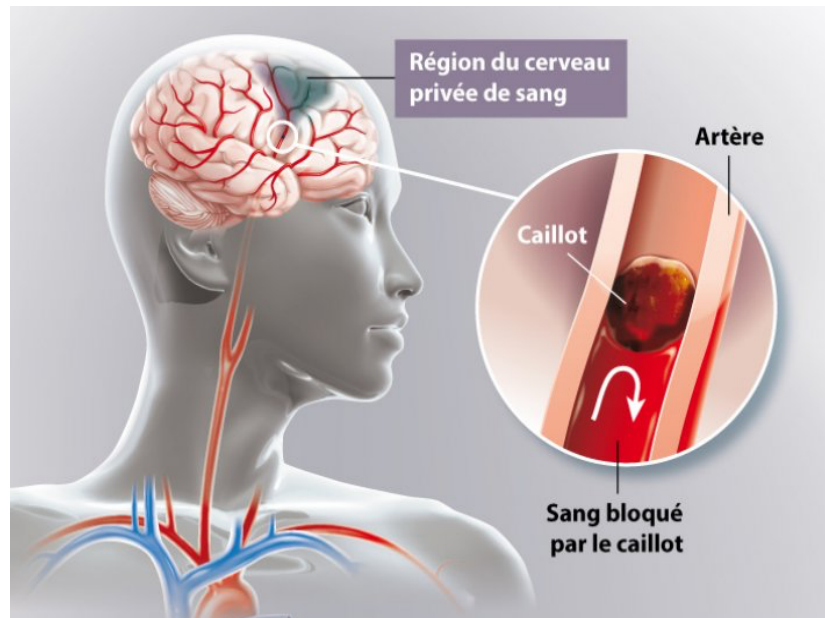
afin d'élargir le vaisseau et permettre à nouveau la circulation sanguine.

## Les recherches et innovations.

Il existe un outil de réalité virtuelle, appelé **Exosquelette** pour faciliter la rééducation. Une innovation thérapeutique est apparue : le **neurofeedback**, qui permet de récupérer plus rapidement la motricité d'un membre.

## Les AVC en chiffres

En 2020, 150 000 personnes ont été atteintes d'un accident vasculaire cérébral, 40 000 personnes en sont décédées. C'est la **troisième cause de mortalité** en France.



[Accident vasculaire cérébral \(AVC\), Ramsay Santé \(ramsaygds.fr\)](#)

## Comment reconnaître un AVC ?

Des **troubles de la parole** apparaissent, suivis d'une **déformation de la bouche** et d'une **paralysie d'un côté du corps**.

## AGIR EN CAS D'ACCIDENT VASCULAIRE CEREBRAL !

### APPELLER LE 15

Il faut allonger la personne avec un support souple sous la tête, noter l'heure de l'apparition des premiers signes ainsi que regrouper les papiers médicaux (ordonnance, résultats prise de sang). **Ce qu'il ne faut surtout pas faire : ne donner ni à boire ni à manger, ne donner aucun médicament.**